

Echange de jeunes “Du sens dans l’assiette”



Qui? 22 participants (animateurs et personnes accompagnantes inclus) ayant entre 16 et 25 ans venant de Belgique et de France. Le groupe sera socialement et culturellement varié.

Quand? Du lundi 6 mai au samedi 18 mai 2019.

Où? A Marche-en-Famenne. Une petite ville située dans le sud de la Belgique

Activités:

Du sens dans l’assiette a pour objectif de permettre à chacun de s’investir dans un projet qui l’amènera à se questionner et à se réappropriier ses modes de consommations alimentaires.

Les participants auront l’occasion :

- de réfléchir et d’échanger sur leurs habitudes alimentaires,
- de participer à des visites de terrain telles que coopératives paysannes, brasserie artisanale, rucher conservatoire,...
- de s’essayer à des pratiques innovantes et ou méconnues telles que le jardinage en permaculture, des méthodes autres de conservation des aliments, de pratiquer la cuisine sauvage,
- d’alimenter le débat sur base de présentations/ documentaires mettant en évidence les dérives de l’industrie agroalimentaire,
- d’apprendre à cuisiner des recettes simples ou plus élaborées pour le groupe,
- de partager leur aventure avec la communauté locale, de leur partager l’ambiance de leur dynamique de groupe,
- de passer de bons moments ensemble, avec des jeunes qu’ils n’auraient peut-être pas eu l’occasion de rencontrer sans cet échange ;

Par le biais d’ateliers de réflexion et d’échange de points de vue, chacun aura l’occasion de s’exprimer et de prendre sa place au sein de la communauté en lien avec les valeurs du développement durable.

Pour quoi faire?

Du sens dans l'assiette s'articulera autour de temps de réflexion permettant à chacun de partager son point de vue, des ateliers pratiques autour de l'alimentation et une gestion participative du projet. Il sera facilité par les animateurs des deux groupes nationaux et l'intervention ponctuelle d'animateurs spécialisés qui apporteront leurs expériences et démarches pédagogiques (ateliers culinaires, fabrication de confitures, cuisine sauvage, ...).

Des visites organisées dans la région de Marche et de Namur permettront aux participants de rencontrer des acteurs de terrain engagés dans la production d'une alimentation durable.

A travers le programme d'activités de la rencontre, chacun aura ainsi l'occasion d'être conscientisés à l'adoption de gestes simples mais utiles qui contribuent à consommer plus sainement et durablement.

Un repas thématique préparé par le groupe et à destination de la communauté locale permettra de valoriser les résultats du projet et à échanger dans la bonne humeur avec les personnes présentes dans la bonne humeur.

Conditions de vie et logement:

Les participants seront logés dans l'ancien internat de Marche-en-Famenne, le complexe Saint-François ; et partageront des chambres doubles ou triples. Ils auront accès à une cuisine, une grande salle commune et les nombreux espaces verts aux alentours.

Compétences et apprentissages abordés par cet échange:

Permettre à chaque jeune de participer à la réflexion, tant personnelle que collective portant sur défi alimentaire auquel nous sommes désormais confrontés,

S'enrichir de pistes d'actions et de techniques que le jeune pourra se réapproprier, tendre vers davantage d'autonomie et de qualité alimentaire,

Aborder à sa manière et à son échelle les concepts de développement durable, consommation responsable, locale, de saison ;

Prendre conscience de la richesse de ce type de rencontre réunissant des jeunes issus de milieux de vie différents et des apprentissages qui peuvent en découler,

Attentes envers les participants :

En t'inscrivant à ce projet, nous te demandons d'être :

- Prêt à retrousser tes manches et à t'impliquer activement dans les différents ateliers
- Prêt pour un projet de solidarité avec le monde associatif,
- Prêt à vivre des expériences avec un groupe, partager et remettre en question tes habitudes alimentaires,
- Prêt à partager ce que tu réalises déjà au quotidien en termes de pratiques plus durables, à les transmettre aux autres,
- Prêt à t'investir dans une dynamique collective
- Prêt à identifier dans quel sens tu souhaites dorénavant orienter ton assiette !

REGLEMENT A LIRE ET A SIGNER

Modalité d'inscription

Une demande de place est enregistrée dès réception d'une fiche d'inscription dûment complétée et signée, accompagnée de ta fiche santé remplie et, si tu as moins de 18 ans, du formulaire d'autorisation parentale signé par tes parents ou ton/tes responsables légaux.

Frais d'inscription

Pour pouvoir participer au projet, nous demandons aux participants d'être membres adhérents de l'ASBL et, donc d'être en ordre de cotisation (15€/année civile)

Pour le reste, aucun autre frais d'inscription n'est demandé pour participer à l'échange de jeunes. Les frais de projet sont couverts par une subvention du programme « ERASMUS+ » de la Commission Européenne.

Logement et nourriture

La participation à l'échange de jeunes est IMPERATIVEMENT résidentielle. En aucun cas, il ne sera possible de participer aux activités et de rentrer chez soi le soir. Tu seras hébergé(e) dans les chambrettes du Complexe Saint-François (chambre double ou triple) à Marche-en-Famenne. Avec le groupe, vous serez chargés de préparer vos menus et prendrez en charge la préparation des repas. Aucun frais supplémentaire ne te sera demandé et la nourriture vous sera fournie. Nous te conseillons toutefois de prévoir un peu d'argent de poche pour tes dépenses personnelles.

Confirmation et information

Après avoir remis ta fiche d'inscription, attends la confirmation de ton inscription qui te sera envoyée par email (ou courrier postal si tu nous le demandes expressément).

Par la suite, toi, vos animateurs et les autres membres du groupe belge, préparez ensemble la rencontre internationale de juillet.

Un mois avant le séjour résidentiel à Marche-en-Famenne, tu recevras, également par email, « une feuille de route ». Ce document te donnera des informations pratiques pour préparer le séjour (point de rendez-vous, que mettre dans ton sac...).

Assurance

En participant à l'échange de jeunes, tu es assuré(e) en responsabilité civile et en accident corporel par l'association des Compagnons Bâisseurs.

En t'inscrivant, tu t'engages à :

- Prendre part à l'entièreté des activités de préparation et au séjour résidentiel (du 06 au 18 mai 2019)
- Nous remettre une fiche médicale (fournie par nous) dûment complétée et nous informer de tout problème de santé qui pourrait avoir des incidences sur la vie en groupe.
- Être actif et participer à toutes les tâches de la vie quotidienne liées à la vie en collectivité.
- Accepter la publication et la diffusion de photos prises dans le cadre de l'activité et utilisées à des fins de promotion/illustration de cette activité.

Si tu ne pas que ces photos soient utilisées, merci de cocher cette case

J'ai pris connaissance des informations et règles en ce qui concerne le déroulement de l'inscription à un chantier et ce à quoi je m'engage en y participant.

Date :

Signature :

Signature des parents/tuteur légal pour les – de 18 ans :

Echange de jeunes – “Du Sens dans l’Assiette”
Fiche d’inscription
06 mai au 18 mai, Marche-en-Famenne

Nom /Surname.....	M/Male F/Female
Prénom /First name.....	Age.....
Adresse de contact/contact address.....	Tél.....
.....	GSM.....
Adresse email/ Email.....	ID or passport number :.....
Date de naissance/Birthdate.....	Contact d’urgence/Emergency contact
Lieu de naissance/Place of birth.....
Nationalité/Nationality.....
Études en cours/Occupation.....	Régime spécial santé/alimentation
Langues/Languages	Remarks on health/special needs
Couramment/Speak well.....
Bien/Speak some.....
Base/Basic.....
À remplir	
Pourquoi veux-tu participer à ce projet ?	
.....	
.....	
.....	
Expériences passées (volontariat, mouvement de jeunesse, séjours en groupe...)	
.....	
.....	

<p>Association des Compagnons Bâisseurs asbl 9, Place du Roi Albert</p> <p style="color: blue;">6900 Marche-en-Famenne Belgique</p> <p>Phone. +32 (0) 84 31 44 13 Web : www.compagnonsbatisseurs.be À envoyer à incoming@compagnonsbatisseurs.be</p>	<p style="text-align: center;">YOU HAVE TO READ CAREFULLY AND TO APPROVE, BY SIGNING IT, THE CONDITIONS OF SERVICE PRESENTED HERE BELOW. YOUR REGISTRATION FORM IS CONSIDERED AS</p> <hr/> <p>Date :</p> <p>Signature :</p> <p>Signature des parents pour les - de 18 ans/</p>
---	--